

Утверждаю
Заведующий МАДОУ НТГО д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 18.12.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК 61 (180)	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	0,180	11,22	5,69632	7,83715	22,65629	184,72
464/1(18)	Кофейный напиток , масло	0,180	7,04	1,46476	4,97532	10,64788	93,52
Итого			18,26				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(120)	Кефир	0,120	11,87	3,48	3	9,79	83,55
Итого			11,87				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё	Капуста тушеная	0,130	15,34	3,16	2,88	12,42	90,29
319(70)с	Шницель натуральный рубленый	0,070	36,39	13,74	18,02	7,49	245,02
Ч(1)	Чеснок порционно	0,001	0,45	0,065	0,005	0,299	1,49
Ё	ТТК Суп картофельный с бобовыми	0,180	14,77	7,37	5,96	15,25	144,35
ТТК23/ ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,74	0,027	0	10,287	40,91
Итого			68,68				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё26(120)	Салат из свеклы отварной	0,120	9,47	1,73	7,31	10,14	113,1
Я(100)	Яблоко	0,100	13,00	0,4	0,4	9,8	47
457(200)	чай с сахаром	0,200	1,11	0,2	0,051	10,02	41,3
543(60)	булочка дорожная	0,060	8,36	4,3175	8,4958	34,7977	235,75
Итого			31,94				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			10,41				
Итого по группе			141,16				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

