

Утверждаю  
Заведующая МАДОУ НТГО д/с  
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

## МЕНЮ

на 20.12.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Ёлочка"

### Д/с Ёлочка

#### ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК48(	Каша дружба	0,180	11,32	4,66	6,5	25,81	181,15
464(200	Кофейный напиток (масло, сыр)	0,200	12,22	5,38	9,16	13,14	158,46
Итого			23,54				

#### ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
С2(180)	Сок фруктовый	0,180	10,26	0,72	0,54	19,8	81,9
Итого			10,26				

#### ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё54-	Плов из курицы	0,200	42,07	23,33	26,76	36,86	481,78
Ч(1)	Чеснок порционно	0,001	0,45	0,065	0,005	0,299	1,49
ЁТТК11	суп из овощей на курином бульоне	0,180	17,29	7,68	10,85	7,97	160,48
6(180)							
ТТК51(	Компот из кураги	0,180	3,15	0,468	0,027	13,572	56,79
Итого			62,96				

#### УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё177(15	Рагу из овощей с томатным соусом	0,150	13,53	2,97	7,15	17,36	146,8
0)	(ТК №419)						
А(110)	Апельсины	0,110	21,45	0,99	0,22	8,91	47,3
457(200	чай с сахаром	0,200	1,11	0,2	0,051	10,02	41,3
586(030	Печенье молочное	0,030	4,05	1,74	8,85	17,55	149,4
Итого			40,14				

#### ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
40)	бел.40)						
Итого			10,41				
Итого по группе			147,31				

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

