

Утверждаю
Заведующий МАДОУ НТГО д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 23.12.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК46/	Каша молочная пшеничная	0,180	9,98	5,47932	6,31995	25,67569	182,12
460/2(18	Чай с молоком (масло)	0,180	8,63	2,02	5,6062	14,909	118,62
86(20)	Повидло, джем, варенье(порциями)	0,020	9,01	0,1	0	14,32	55,2
Итого			27,61				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
С2(180)	Сок фруктовый	0,180	10,26	0,72	0,54	19,8	81,9
Итого			10,26				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё	Пюре картофельное	0,130	12,93	3,48	4,59	19,4	133,43
403	Соус молочный к блюдам	0,050	5,23	1,73	3,44	4,61	56,87
Ё358(07	Печень тертая	0,070	31,66	14,92276	9,03501	4,84325	161,1
Ё	ТТК Суп-харчо	0,180	13,48	4,4	6,6	9,34	114,49
ТТК486	компот из свежих яблок	0,180	4,04	0,072	0,072	10,75	44,37
Итого			67,35				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
268(120)	Омлет натуральный	0,120	21,55	18,83	21,54	3,11	281,97
Б(110)	Банан	0,110	18,70	1,65	0,55	23,1	105,6
459(200)	чай с лимоном	0,200	2,72	0,2648	0,0582	10,24	43,76
586(030)	Печенье молочное	0,030	4,05	1,74	8,85	17,55	149,4
Итого			47,03				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			10,41				
Итого по группе			162,66				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

