

Утверждаю
Заведующий МАДОУ НТГО д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 24.12.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
279	Запеканка из творога	0,150	54,34	28,30241	20,79251	23,97617	400,83
406(050)	Соус молочный сладкий	0,050	4,45	1,31	2,67	8,16	62,35
464/1(18)	Кофейный напиток	0,180	4,54	1,58	1,5	11,76	67,2
Итого			63,33				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Й(150)	Йогурт	0,150	19,41	3,75	4,2	16,5	116,55
Итого			19,41				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
256(110)	Макаронные изделия отварные	0,110	4,45	4,26	3,98	26,09	156,99
419(050)	Соус томатный	0,050	3,41	0,6375	1,84	4,08	35,88
Ё341(70)	Котлеты "Пермские"	0,070	34,24	13,43853	11,63435	10,19193	197,95
Ё ТТК25(Щи из свежей капусты с картофелем	0,180	16,49	3,65372	5,4834	4,0303	80,45
ТТК52(Компот из чернослива	0,180	4,12	0,207	0,063	14,157	58,95
Итого			62,72				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё26(100)	Салат из свеклы отварной	0,100	7,90	1,44	6,09	8,45	94,25
Я(110)	Яблоко	0,110	14,30	0,44	0,44	10,78	51,7
457	Чай с сахаром	0,180	0,90	0,18	0,0459	9,018	37,17
Ваф(030)	Вафли	0,030	5,97	0,96	0,84	24,33	102,63
Итого			29,06				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			10,41				
Итого по группе			184,93				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

