

Утверждаю
Заведующий МАДОУ НТГО д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 25.12.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК57	Каша пшенная молочная жидкая	0,180	10,43	5,47932	6,82395	25,32289	185,39
462(180)	Какао с молоком (масло, сыр)	0,180	14,80	6,39088	9,949	13,49732	171,56
Итого			25,23				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Й(150)	Йогурт	0,150	19,41	3,75	4,2	16,5	116,55
Итого			19,41				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
419(050)	Соус томатный	0,050	3,41	0,6375	1,84	4,08	35,88
Ё	Ленивые голубцы	0,140	45,02	16,68	17,99	8,89	264,65
Ё	Уха рыбацкая с морковью	0,180	11,47	4,81	1,76	10,65	77,96
496(180)	напиток из шиповника	0,180	3,18	0,306	0,126	13,329	61,47
Итого			63,08				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё152(11)	картофель отварной	0,110	7,94	2,1	5,66	17,08	127,76
ТТК316	сельдь с/с порция	0,050	31,02	4,55	4,65	1,75	67,5
Я(110)	Яблоко	0,110	14,30	0,44	0,44	10,78	51,7
459(180)	чай с лимоном	0,180	2,45	0,23832	0,05238	9,2124	39,38
541(60)	Булочка ванильная	0,060	5,86	4,85063	5,18077	34,57161	207,12
Итого			61,58				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			10,41				
Итого по группе			179,71				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

