

Утверждаю
Заведующий МАДОУ НТГО д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 26.12.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
230(180)	Каша манная молочная жидкая	0,180	10,77	5,13359	6,44531	24,9921	179,35
462(180)	Какао с молоком (масло, сыр)	0,180	14,80	6,39088	9,949	13,49732	171,56
Итого			25,58				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Й(150)	Йогурт	0,150	19,41	3,75	4,2	16,5	116,55
Итого			19,41				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
385(130)	Рис отварной	0,130	8,37	3,2864	4,70405	34,32325	192,78
403	Соус молочный к блюдам	0,050	5,23	1,73	3,44	4,61	56,87
307	Котлеты или биточки рыбные	0,070	15,76	9,573	3,893	7,794	104,89
Ё	борщ с картофелем со смет.	0,180	18,61	5	7,79	10,65	133,09
496(180)	напиток из шиповника	0,180	3,18	0,306	0,126	13,329	61,47
Итого			51,15				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
289(120)	Вареники ленивые	0,120	36,62	20,0838	15,09756	17,9382	292,35
А(110)	Апельсины	0,110	21,45	0,99	0,22	8,91	47,3
457	Чай с сахаром	0,180	0,90	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			58,97				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			10,41				
Итого по группе			165,52				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

