

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ НТГО д/с  
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

## МЕНЮ

на 28.12.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Ёлочка"

### Д/с Ёлочка

#### ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК 61 (180)	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	0,180	11,22	5,69632	7,83715	22,65629	184,72
462(180)	Какао с молоком (масло, сыр)	0,180	15,40	6,39088	9,949	13,49732	171,56
Итого			26,62				

#### ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
C2(180)	Сок фруктовый	0,180	10,26	0,72	0,54	19,8	81,9
Итого			10,26				

#### ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё	Пюре картофельное	0,130	12,93	3,48	4,59	19,4	133,43
403	Соус молочный к блюдам	0,050	5,23	1,73	3,44	4,61	56,87
ТТК33(	Оладья из печени	0,070	30,53	14,71	9,53	8,74	180,27
Ч(1)	Чеснок порционно	0,001	0,45	0,065	0,005	0,299	1,49
Ё	ТТК Суп картофельный с бобовыми	0,180	16,98	7,37	5,96	15,25	144,35
ТТК23/							
ТТК486	компот из свежих яблок	0,180	5,25	0,072	0,072	10,75	44,37
Итого			71,37				

#### УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Я(50)	яйцо отварное	1,000	9,90	12,7	11,5	0,7	157,1
ЁТТК70 (120)	салат из белокочанной капусты с маслом	0,120	9,40	2,05	4,91	8,95	89,44
457	Чай с сахаром	0,180	0,90	0,18	0,0459	9,018	37,17
Ваф(030)	Вафли	0,030	5,97	0,96	0,84	24,33	102,63
Итого			26,17				

#### ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			10,41				
Итого по группе			144,84				

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию

---