

Утверждаю
Заведующий МАДОУ НТГО д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 09.01.2025 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК43(	Каша пшенная на сухом молоке	0,180	8,49	6,51	6,86	31,76	215,36
ТК466(180)	кофейный напиток на сгущенном молоке	0,180	9,07	1,21	1,64	2,13	27,71
586(030	Печенье молочное	0,030	4,05	1,74	8,85	17,55	149,4
Итого			21,61				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
С2(180)	Сок фруктовый	0,180	10,26	0,72	0,54	19,8	81,9
Итого			10,26				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
202	Каша гречневая рассыпчатая	0,130	6,63	7,52054	5,57696	33,96514	215,84
ЁТТК36	Гуляш из тушеной говядины	0,080	26,31	10,46	13,76	5,28	186,83
ЁТТК23/б/м	ТТК Суп картофельный с бобовыми	0,180	9,26	4,02	3,09	15,26	105,09
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,74	0,027	0	10,287	40,91
Итого			43,93				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
256(150	Макаронные изделия отварные	0,150	6,99	5,811	5,421	35,574	214,08
150	икра кабачковая	0,030	3,45	0,6	2,7	2,58	36,6
457	Чай с сахаром	0,180	0,90	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			11,34				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/40	Хлеб (хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,070	7,61	5,24	0,68	34,28	165,7
Итого			7,61				
Итого по группе			94,75				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

