

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ НТГО д/с  
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

## МЕНЮ

на 10.01.2025 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Ёлочка"

### Д/с Ёлочка

#### ЗАВТРАК

| № рец.    | Наименование блюд       | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |          |          |              |
|-----------|-------------------------|------------|------------|------------------|----------|----------|--------------|
|           |                         |            |            | Белки            | Жиры     | Углеводы | Калорийность |
| 268(100)  | Омлет натуральный       | 0,100      | 20,27      | 15,70116         | 19,01724 | 2,60398  | 244,67       |
| TK54-     | Горошек зеленый         | 0,050      | 9,23       | 1,55             | 0,1      | 3,25     | 20           |
| 462/1(18) | Какао с молоком (масло) | 0,180      | 13,38      | 3,17488          | 6,829    | 13,49732 | 129,2        |
| Итого     |                         |            | 42,88      |                  |          |          |              |

#### ЗАВТРАК 2

| № рец.  | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |      |          |              |
|---------|-------------------|------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
|         |                   |            |            | Белки            | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| C2(180) | Сок фруктовый     | 0,180      | 10,26      | 0,72             | 0,54 | 19,8     | 81,9         |
| Итого   |                   |            | 10,26      |                  |      |          |              |

#### ОБЕД

| № рец.   | Наименование блюд            | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |         |          |              |
|----------|------------------------------|------------|------------|------------------|---------|----------|--------------|
|          |                              |            |            | Белки            | Жиры    | Углеводы | Калорийность |
| 143(30)  | гренки из пшеничного хлеба   | 0,030      | 3,19       | 2,28             | 0,24    | 14,76    | 70,5         |
| Ё        | Капуста тушеная              | 0,130      | 21,44      | 3,16             | 2,88    | 12,42    | 90,29        |
| 319(70)с | Шницель натуральный рубленый | 0,070      | 38,10      | 13,74            | 18,02   | 7,49     | 245,02       |
| ЁТТК45   | суп из овощей без мяса       | 0,180      | 9,70       | 1,43551          | 4,53282 | 7,96377  | 78,84        |
| 496(180) | напиток из шиповника         | 0,180      | 3,18       | 0,306            | 0,126   | 13,329   | 61,47        |
| Итого    |                              |            | 75,62      |                  |         |          |              |

#### УПЛОТН.ПОЛДНИК

| № рец.   | Наименование блюд     | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |        |          |              |
|----------|-----------------------|------------|------------|------------------|--------|----------|--------------|
|          |                       |            |            | Белки            | Жиры   | Углеводы | Калорийность |
| Ё190(12) | Котлета морковная     | 0,120      | 18,14      | 5,79             | 8,29   | 23,62    | 194,28       |
| 406(050) | Соус молочный сладкий | 0,050      | 5,60       | 1,31             | 2,67   | 8,16     | 62,35        |
| 457      | Чай с сахаром         | 0,180      | 0,90       | 0,18             | 0,0459 | 9,018    | 37,17        |
| 586(030) | Печенье молочное      | 0,030      | 4,05       | 1,74             | 8,85   | 17,55    | 149,4        |
| Итого    |                       |            | 28,69      |                  |        |          |              |

#### ХЛЕБ

| № рец.          | Наименование блюд            | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |      |          |              |
|-----------------|------------------------------|------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
|                 |                              |            |            | Белки            | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| X(630/4)        | ХЛЕБ(батон 30, хлеб белг.40) | 0,070      | 8,78       | 5,21             | 1,31 | 34,94    | 173,8        |
| Итого           |                              |            | 8,78       |                  |      |          |              |
| Итого по группе |                              |            | 166,23     |                  |      |          |              |

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

