

Утверждаю
Заведующий МАДОУ НТГО д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 14.01.2025 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
279	Запеканка из творога	0,150	56,73	28,30241	20,79251	23,97617	400,83
406(050)	Соус молочный сладкий	0,050	5,60	1,31	2,67	8,16	62,35
462/2(18)	Какао с молоком	0,180	9,66	3,13488	3,204	13,43232	96,15
Итого			72,00				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(120)	Кефир	0,120	13,95	3,48	3	9,79	83,55
Итого			13,95				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё	Капуста тушеная	0,130	21,44	3,16	2,88	12,42	90,29
Ё348(07)	Тефтели из говядины (паровой)	0,070	36,60	10,6596	8,5688	5,1168	140,13
ТТК21(Уха рыбацкая с морковью	0,180	14,46	4,81	1,76	10,65	77,96
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,57	0,027	0	10,287	40,91
Итого			74,07				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё22(120)	Салат из моркови и яблок	0,120	15,12	1,12	7,42	8,9	108,81
457(200)	чай с сахаром	0,200	1,11	0,2	0,051	10,02	41,3
541(60)	Булочка ванильная	0,060	6,62	4,85063	5,18077	34,57161	207,12
Итого			22,85				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	11,46	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			11,46				
Итого по группе			194,33				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

