

Утверждаю
Заведующий МАДОУ НТГО д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 15.01.2025 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК 61 (180)	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	0,180	14,20	5,69632	7,83715	22,65629	184,72
460	Чай с молоком	0,180	5,16	1,485	1,4859	11,133	64,17
72(45)	бутерброд с джемом или повидлом	0,045	12,56	1,66	3,785	24,225	135,25
Итого			31,92				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(120)	Кефир	0,120	13,94	3,48	3	9,79	83,55
Итого			13,94				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
385(130)	Рис отварной	0,130	8,97	3,2864	4,70405	34,32325	192,78
403	Соус молочный к блюдам	0,050	6,74	1,73	3,44	4,61	56,87
303(70)	Суфле рыбное	0,070	18,94	11,84138	6,41164	2,32904	114,82
Ё	борщ с капустой и картофелем	0,180	20,42	4,5382	3,91602	5,9958	77,78
496(180)	напиток из шиповника	0,180	2,94	0,306	0,126	13,329	61,47
Итого			58,00				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
268(130)	Омлет натуральный	0,130	26,23	20,39979	23,3355	3,36601	305,47
А(100)	Апельсины	0,100	19,00	0,9	0,2	8,1	43
457	Чай с сахаром	0,180	0,89	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			46,11				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(40/40)	Хлеб (хлеб пш.40, хлеб бел.40)	0,080	8,51	6	0,76	39,2	189,2
Итого			8,51				
Итого по группе			158,48				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

