

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 16.01.2025 г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК58(180)	Каша кукурузная молочная жидкая	0,180	12,75	5,07132	6,35235	29,86489	197,61
460/2(18	Чай с молоком (масло)	0,180	9,98	2,02	5,6062	14,909	118,62
Итого			22,73				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(120)	Кефир	0,120	13,95	3,48	3	9,79	83,55
Итого			13,95				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
403	Соус молочный к блюдам	0,050	6,36	1,73	3,44	4,61	56,87
ЁТТК350(140)	Тефтели из говядины с рисом "Ежики" (140/50)	0,140	87,20	16,88	23,19	20,53	359,59
Ч(1)	Чеснок порционно	0,001	0,54	0,065	0,005	0,299	1,49
ЁТТК45	суп из овощей без мяса	0,180	9,70	1,43551	4,53282	7,96377	78,84
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,74	0,027	0	10,287	40,91
Итого			105,54				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё186(15	Котлеты картофельные	0,150	22,84	5,7332	8,42883	32,30763	228,79
150(50)	икра кабачковая	0,050	5,75	1	4,5	4,3	61
459(200	чай с лимоном	0,200	2,29	0,2648	0,0582	10,24	43,76
Итого			30,88				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	11,46	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			11,46				
Итого по группе			184,57				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

