

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ д/с  
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

## МЕНЮ

на 20.01.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

### Д/с Ёлочка

#### ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
140/1(20)	Суп молочный с рисовой крупой	0,200	15,88	4,9076	6,0488	16,994	143,16
462/1(18)	Какао с молоком (масло)	0,180	12,62	3,17488	6,829	13,49732	129,2
Итого			28,49				

#### ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
C2(180)	Сок фруктовый	0,180	10,26	0,72	0,54	19,8	81,9
Итого			10,26				

#### ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
143(30)	гренки из пшеничного хлеба	0,030	3,19	2,28	0,24	14,76	70,5
Ё	Пюре картофельное	0,130	18,19	3,48	4,59	19,4	133,43
419(050)	Соус томатный	0,050	3,41	0,6375	1,84	4,08	35,88
ТТК34(	Суфле из печени	0,070	34,77	17,0042	8,58768	7,01912	174,42
Ч(1)	Чеснок порционно	0,001	0,54	0,065	0,005	0,299	1,49
ЁТТК50	Суп-пюре из разных овощей	0,180	9,93	1,97783	3,2982	7,92611	70,19
496(180)	напиток из шиповника	0,180	3,18	0,306	0,126	13,329	61,47
Итого			73,21				

#### УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
268(130)	Омлет натуральный	0,130	24,44	20,39979	23,3355	3,36601	305,47
ТК54-	Горошек зеленый	0,050	9,23	1,55	0,1	3,25	20
459(200)	чай с лимоном	0,200	2,29	0,2648	0,0582	10,24	43,76
Итого			35,96				

#### ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(630/4	ХЛЕБ(батон 30, хлеб белг.40)	0,070	8,78	5,21	1,31	34,94	173,8
Итого			8,78				
Итого по группе			156,69				

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

