

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 21.01.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
230(180)	Каша манная молочная жидкая	0,180	13,59	5,13359	6,44531	24,9921	179,35
464	Кофейный напиток (масло, сыр)	0,180	13,81	3,49964	6,94548	11,82512	124,96
Итого			27,40				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Й(150)	Йогурт	0,150	20,70	3,75	4,2	16,5	116,55
Итого			18,98				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
256(110)	Макаронные изделия отварные	0,110	5,13	4,26	3,98	26,09	156,99
419(050)	Соус томатный	0,050	3,79	0,6375	1,84	4,08	35,88
Ё308(07)	Котлеты рыбные любительские	0,070	16,44	10,15	3,88	4,27	93,05
Ч(1)	Чеснок порционнно	0,001	0,57	0,065	0,005	0,299	1,49
ЁТТК32	ТТК Свекольник со свинойной	0,180	20,05	5,02	7,56	12,15	136,94
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,74	0,027	0	10,287	40,91
Итого			47,72				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё186(10)	Котлеты картофельные	0,100	15,54	3,82	5,62	21,53	152,53
403	Соус молочный к блюдам	0,050	6,75	1,73	3,44	4,61	56,87
ТК 54-	Кукуруза сахарная	0,050	15,41	1,1	0,2	5,6	29
457(200)	чай с сахаром	0,200	1,11	0,2	0,051	10,02	41,3
Итого			38,81				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	11,46	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			11,46				
Итого по группе			144,37				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

