

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 22.01.2025 г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК48/	Каша дружба	0,180	14,03	4,66	6,5	25,81	181,15
464/1(18	Кофейный напиток , масло	0,180	8,74	1,46476	4,97532	10,64788	93,52
Итого			22,78				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Й(150)	Йогурт	0,150	20,70	3,75	4,2	16,5	116,55
Итого			20,70				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё	Капуста тушеная	0,130	21,46	3,16	2,88	12,42	90,29
319(70)с	Шницель натуральный рубленый	0,070	35,61	13,74	18,02	7,49	245,02
Ч(1)	Чеснок порционно	0,001	0,58	0,065	0,005	0,299	1,49
Ё	ТТК Суп картофельный с бобовыми	0,180	16,72	7,37	5,96	15,25	144,35
ТТК23/	(свинина)						
ТТК55(	Компот из изюма	0,180	2,49	0,261	0,054	14,922	59,67
Итого			76,86				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё26(120	Салат из свеклы отварной	0,120	12,35	1,73	7,31	10,14	113,1
457(200	чай с сахаром	0,200	1,11	0,2	0,051	10,02	41,3
543(60)	булочка дорожная	0,060	10,00	4,3175	8,4958	34,7977	235,75
Итого			23,47				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	11,46	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			11,46				
Итого по группе			155,26				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

