

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ
на 23.01.2025 г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка
ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК227	Каша ячневая молочная жидкая	0,180	12,59	6,08095	6,43978	31,44431	208,65
462/1(18)	Какао с молоком (масло)	0,180	13,41	3,17488	6,829	13,49732	129,2
Итого			26,00				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Й(120)	Йогурт	0,120	16,56	3	3,36	13,2	93,24
Итого			16,56				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё	Пюре картофельное	0,130	18,78	3,48	4,59	19,4	133,43
419(050)	Соус томатный	0,050	3,80	0,6375	1,84	4,08	35,88
307	Котлеты или биточки рыбные	0,070	17,52	9,573	3,893	7,794	104,89
Ч(1)	Чеснок порционно	0,001	0,58	0,065	0,005	0,299	1,49
Ё100/2(180)	Рассольник Ленинградский (хлопья овсяные)(бульон ТК №89 (112,5)	0,180	16,70	4,9074	6,9018	10,3462	123,5
496(180)	напиток из шиповника	0,180	2,94	0,306	0,126	13,329	61,47
Итого			60,31				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
286	Сырники из творога запеченные	0,100	35,23	18,73541	11,71061	19,16067	261,51
Я(100)	Яблоко	0,100	12,50	0,4	0,4	9,8	47
457(200)	чай с сахаром	0,200	1,11	0,2	0,051	10,02	41,3
МС(030)	Молоко сгущенное	0,030	7,46	0,9	1,5	1,44	22,53
Итого			56,30				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	11,46	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			11,46				
Итого по группе			170,63				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию
