Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с "Ёлочка"

Буторина Нелли Владимировна

Подписан цифровой подписью: Буторина Нелли Владимировна
DN: O=МАДОУ НПО Елочка, CN="Буторина Нелли Владимировна ", E=butorinnelli@mail.ru
Основание: я являюсь автором этого документа
Расположение:
Дата: 2025.01.23 16:40:47+05'00'
Foxit PDF Reader Версия: 2023.3.0

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 24.01.2025 г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК 61 (180)	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	0,180	14,26	5,69632	7,83715	22,65629	184,72
464/1(20	Кофейный напиток , масло	0,200	9,31	1,62364	5,12548	11,82512	100,25
Итого			23,56				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
С2(180)	Сок фруктовый	0,180	10,26	0,72	0,54	19,8	81,9
Итого			10,26				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё54-Ч(1)	Плов из курицы	0,200	46,34	23,33	26,76	36,86	481,78
	Чеснок порционно	0,001	0,58	0,065	0,005	0,299	1,49
ЁТТК116(180)	суп из овощей на курином бульоне	0,180	21,44	7,68	10,85	7,97	160,48
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,74	0,027	0	10,287	40,91
Итого			70,09				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё177(150)	Рагу из овощей с томатным соусом (ТК №419)	0,150	19,01	2,97	7,15	17,36	146,8
457(200	чай с сахаром	0,200	1,11	0,2	0,051	10,02	41,3
586(030	Печенье молочное	0,030	4,05	1,74	8,85	17,55	149,4
Итого			24,18				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	11,46	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			11,46				
Итого по группе			139,55				

Зав. столовой _____ _____

Экономист _____ _____

Ответственный по питанию _____ _____