

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 27.01.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК46/	Каша молочная пшеничная	0,180	12,62	5,47932	6,31995	25,67569	182,12
460/2(18	Чай с молоком (масло)	0,180	10,73	2,02	5,6062	14,909	118,62
86(20)	Повидло, джем, варенье(порциями)	0,020	9,00	0,1	0	14,32	55,2
Итого			32,35				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
C2(180)	Сок фруктовый	0,180	10,26	0,72	0,54	19,8	81,9
Итого			10,26				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё	Пюре картофельное	0,130	18,74	3,48	4,59	19,4	133,43
403	Соус молочный к блюдам	0,050	6,73	1,73	3,44	4,61	56,87
Ё358(07	Печень тертая	0,070	34,13	14,92276	9,03501	4,84325	161,1
Ё	ТТК Суп-харчо	0,180	15,21	4,4	6,6	9,34	114,49
ТТК486	компот из свежих яблок	0,180	3,92	0,072	0,072	10,75	44,37
Итого			78,74				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
268(120	Омлет натуральный	0,120	24,18	18,83	21,54	3,11	281,97
459(200	чай с лимоном	0,200	2,29	0,2648	0,0582	10,24	43,76
586(030	Печенье молочное	0,030	4,05	1,74	8,85	17,55	149,4
Итого			30,53				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	11,46	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			11,46				
Итого по группе			163,34				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

