

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 28.01.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
279	Запеканка из творога	0,150	56,82	28,30241	20,79251	23,97617	400,83
406(050	Соус молочный сладкий	0,050	5,61	1,31	2,67	8,16	62,35
464/1(18	Кофейный напиток	0,180	5,56	1,58	1,5	11,76	67,2
Итого			67,99				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(120)	Кефир	0,120	15,53	3,48	3	9,79	83,55
Итого			15,53				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
256(110	Макаронные изделия отварные	0,110	5,15	4,26	3,98	26,09	156,99
419(050	Соус томатный	0,050	3,80	0,6375	1,84	4,08	35,88
Ё341(70	Котлеты "Пермские"	0,070	39,07	13,43853	11,63435	10,19193	197,95
Ё ТТК25(	Щи из свежей капусты с картофелем	0,180	15,15	3,65372	5,4834	4,0303	80,45
ТТК52(	Компот из чернослива	0,180	4,12	0,207	0,063	14,157	58,95
Итого			67,29				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё26(100	Салат из свеклы отварной	0,100	10,29	1,44	6,09	8,45	94,25
457	Чай с сахаром	0,180	0,90	0,18	0,0459	9,018	37,17
Ваф(030	Вафли	0,030	7,13	0,96	0,84	24,33	102,63
Итого			18,32				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	11,46	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			11,46				
Итого по группе			180,59				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

