

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ
на 29.01.2025 г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка
ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК57	Каша пшеничная молочная жидкая	0,180	13,10	5,47932	6,82395	25,32289	185,39
462(180)	Какао с молоком (масло, сыр)	0,180	17,92	6,39088	9,949	13,49732	171,56
Итого			31,03				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(120)	Кефир	0,120	13,95	3,48	3	9,79	83,55
Итого			13,95				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
419(050)	Соус томатный	0,050	3,80	0,6375	1,84	4,08	35,88
Ё	Ленивые голубцы	0,140	53,78	16,68	17,99	8,89	264,65
Ё	Уха рыбацкая с морковью	0,180	15,33	4,81	1,76	10,65	77,96
496(180)	напиток из шиповника	0,180	2,93	0,306	0,126	13,329	61,47
Итого			75,84				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё152(11)	картофель отварной	0,110	12,13	2,1	5,66	17,08	127,76
ТТК316	сельдь с/с порция	0,050	30,18	4,55	4,65	1,75	67,5
459(180)	чай с лимоном	0,180	2,07	0,23832	0,05238	9,2124	39,38
541(60)	Булочка ванильная	0,060	6,67	4,85063	5,18077	34,57161	207,12
Итого			51,05				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	11,46	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			11,46				
Итого по группе			183,33				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

