

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ д/с  
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

**МЕНЮ**  
на 30.01.2025 г.  
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

**Д/с Ёлочка**  
**ЗАВТРАК**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
230(180)	Каша манная молочная жидкая	0,180	13,61	5,13359	6,44531	24,9921	179,35
462(180)	Какао с молоком (масло, сыр)	0,180	17,93	6,39088	9,949	13,49732	171,56
Итого			31,55				

**ЗАВТРАК 2**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(120)	Кефир	0,120	13,95	3,48	3	9,79	83,55
Итого			13,95				

**ОБЕД**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
385(130)	Рис отварной	0,130	9,30	3,2864	4,70405	34,32325	192,78
403	Соус молочный к блюдам	0,050	6,76	1,73	3,44	4,61	56,87
307	Котлеты или биточки рыбные	0,070	18,45	9,573	3,893	7,794	104,89
Ё	борщ с картофелем со смет.	0,180	17,72	5	7,79	10,65	133,09
496(180)	напиток из шиповника	0,180	3,18	0,306	0,126	13,329	61,47
Итого			55,40				

**УПЛОТН.ПОЛДНИК**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё21(120)	Салат из моркови	0,120	12,06	1,4	7,3	13,42	126,34
457	Чай с сахаром	0,180	0,90	0,18	0,0459	9,018	37,17
Ваф(030)	Вафли	0,030	7,13	0,96	0,84	24,33	102,63
Итого			20,09				

**ХЛЕБ**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	11,46	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			11,46				
Итого по группе			132,45				

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

