

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ
на 03.02.2025 г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка
ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК 61 (180)	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	0,180	14,25	5,69632	7,83715	22,65629	184,72
462/1(18	Какао с молоком (масло)	0,180	13,40	3,17488	6,829	13,49732	129,2
Итого			27,64				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
C2(180)	Сок фруктовый	0,180	8,67	0,72	0,54	19,8	81,9
Итого			8,67				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё	Пюре картофельное	0,130	18,76	3,48	4,59	19,4	133,43
403	Соус молочный к блюдам	0,050	6,75	1,73	3,44	4,61	56,87
ТТК33(	Оладья из печени	0,070	32,84	14,71	9,53	8,74	180,27
Ё ТТК23/	ТТК Суп картофельный с бобовыми б/м	0,180	9,27	4,02	3,09	15,26	105,09
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,74	0,027	0	10,287	40,91
Итого			69,36				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Я(50)	яйцо отварное	1,000	10,50	12,7	11,5	0,7	157,1
ЁТТК70 (120)	салат из белокочанной капусты с маслом	0,120	13,67	2,05	4,91	8,95	89,44
457	Чай с сахаром	0,180	0,90	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			25,07				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	11,46	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			11,46				
Итого по группе			142,21				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию
