

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 05.02.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК71/	Каша рисовая молочная жидкая	0,180	15,15	4,5762	6,37539	28,73993	191,36
462(180	Какао с молоком (масло, сыр)	0,180	17,94	6,39088	9,949	13,49732	171,56
Итого			33,09				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Й(120)	Йогурт	0,120	16,56	3	3,36	13,2	93,24
Итого			16,56				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
202	Каша гречневая рассыпчатая	0,120	6,15	6,94168	5,15065	31,35073	199,25
403	Соус молочный к блюдам	0,050	6,76	1,73	3,44	4,61	56,87
Ё348(07	Тефтели из говядины (паровой)	0,070	36,58	10,6596	8,5688	5,1168	140,13
Ё	Уха с крупой	0,180	13,51	5,2735	1,526	9,719	73,96
ТТК55(	Компот из изюма	0,180	2,49	0,261	0,054	14,922	59,67
Итого			65,49				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё183(150)	Руллет или запеканка картофельная с овощами	0,150	22,34	5,68687	10,35938	25,46599	217,76
419(050	Соус томатный	0,050	3,80	0,6375	1,84	4,08	35,88
457	Чай с сахаром	0,180	0,90	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			27,04				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	11,46	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			11,46				
Итого по группе			153,64				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

