

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 07.02.2025 г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
268(100	Омлет натуральный	0,100	21,08	15,70116	19,01724	2,60398	244,67
TK54-	Горошек зеленый	0,050	9,23	1,55	0,1	3,25	20
462/1(18	Какао с молоком (масло)	0,180	13,40	3,17488	6,829	13,49732	129,2
Итого			43,71				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	Чай с сахаром	0,180	0,90	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			0,90				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
143(30)	гренки из пшеничного хлеба	0,030	3,19	2,28	0,24	14,76	70,5
Ё	Капуста тушеная	0,130	21,45	3,16	2,88	12,42	90,29
Ё	суп-пюре из птицы с рисом	0,180	16,67	7,35	9,07	10,89	154,56
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,74	0,027	0	10,287	40,91
372(70)	котлеты из птицы припущенные	0,070	26,53	13,99	15,094	8,812	227,04
Итого			69,59				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё190(12	Котлета морковная	0,120	18,24	5,79	8,29	23,62	194,28
406(050	Соус молочный сладкий	0,050	5,61	1,31	2,67	8,16	62,35
457	Чай с сахаром	0,180	0,90	0,18	0,0459	9,018	37,17
586(030	Печенье молочное	0,030	4,11	1,74	8,85	17,55	149,4
Итого			28,85				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(630/4	ХЛЕБ(батон 30, хлеб белг.40)	0,070	8,78	5,21	1,31	34,94	173,8
Итого			8,78				
Итого по группе			151,83				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

