**Утверждаю**
**Заведующий МАДОУ д/с "Ёлочка"**

Буторина Нелли Владимировна

Подписан цифровой подписью: Буторина Нелли Владимировна
DN: CsMADOU НТГО Ёлочка, CN="Буторина Нелли Владимировна ", E=butorinanelli@mail.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Расположение:
Дата: 2025.02.15 10:45:13+05'00'
Foxit PDF Reader Версия: 2023.3.0

**Буторина Н.В.**

# МЕНЮ

**на 17.02.2025 г.**
**по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"**

## Д/с Ёлочка

### ЗАВТРАК

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 140/1(20 | Суп молочный с рисовой крупой | 0,200 | 16,19 | 4,9076 | 6,0488 | 16,994 | 143,16 |
| 462/1(18 | Какао с молоком (масло) | 0,180 | 13,40 | 3,17488 | 6,829 | 13,49732 | 129,2 |
| Итого | | | 29,59 | | | | |

### ЗАВТРАК 2

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 457 | Чай с сахаром | 0,180 | 0,89 | 0,18 | 0,0459 | 9,018 | 37,17 |
| Итого | | | 0,89 | | | | |

### ОБЕД

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 143(30) | гренки из пшеничного хлеба | 0,030 | 3,19 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,5 |
| Ё | Пюре картофельное | 0,130 | 18,77 | 3,48 | 4,59 | 19,4 | 133,43 |
| 419(050 | Соус томатный | 0,050 | 3,69 | 0,6375 | 1,84 | 4,08 | 35,88 |
| ТТК34( | Суфле из печени | 0,070 | 35,76 | 17,0042 | 8,58768 | 7,01912 | 174,42 |
| ЁТТК50 | Суп-пюре из разных овощей | 0,180 | 10,42 | 1,97783 | 3,2982 | 7,92611 | 70,19 |
| 496(180 | напиток из шиповника | 0,180 | 2,92 | 0,306 | 0,126 | 13,329 | 61,47 |
| Итого | | | 74,76 | | | | |

### УПЛОТН.ПОЛДНИК

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 268(130 | Омлет натуральный | 0,130 | 26,25 | 20,39979 | 23,3355 | 3,36601 | 305,47 |
| ТК54- | Горошек зеленый | 0,050 | 9,23 | 1,55 | 0,1 | 3,25 | 20 |
| 459(200 | чай с лимоном | 0,200 | 2,29 | 0,2648 | 0,0582 | 10,24 | 43,76 |
| Итого | | | 37,76 | | | | |

### ХЛЕБ

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| Х(630/4 | ХЛЕБ(батон 30, хлеб белг.40) | 0,070 | 8,78 | 5,21 | 1,31 | 34,94 | 173,8 |
| Итого | | | 8,78 | | | | |
| Итого по группе | | | 151,78 | | | | |

Зав. столовой _____ _____

Экономист _____ _____

Ответственный по питанию _____ _____