

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 18.02.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК 59	Каша манная молочная жидкая	0,180	11,44	4,47152	5,71475	23,91909	165,65
75(7)	сыр полутвердый порция	0,007	4,53	1,88	1,82	0	24,71
464/1(18)	Кофейный напиток	0,180	5,55	1,58	1,5	11,76	67,2
Итого			21,52				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Й(100)	Йогурт	0,100	13,80	2,5	2,8	11	77,7
Итого			13,80				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
256(110)	Макаронные изделия отварные	0,110	6,00	4,26	3,98	26,09	156,99
419(050)	Соус томатный	0,050	3,69	0,6375	1,84	4,08	35,88
Ё308(07)	Котлеты рыбные любительские	0,070	18,39	10,15	3,88	4,27	93,05
Ч(1)	Чеснок порционно	0,001	0,58	0,065	0,005	0,299	1,49
Ё	ТТК Свекольник с курицей	0,180	23,60	7,97	11,23	11,3	178,37
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,73	0,027	0	10,287	40,91
Итого			53,99				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё186(10)	Котлеты картофельные	0,100	15,60	3,82	5,62	21,53	152,53
403	Соус молочный к блюдам	0,050	6,75	1,73	3,44	4,61	56,87
ТК 54-	Кукуруза сахарная	0,050	15,42	1,1	0,2	5,6	29
457(200)	чай с сахаром	0,200	1,10	0,2	0,051	10,02	41,3
Итого			38,87				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	11,46	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			11,46				
Итого по группе			139,64				

Зав. столовой

Экономист

Ответственный по питанию

