

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 26.02.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК57	Каша пшеничная молочная жидкая	0,180	13,11	5,47932	6,82395	25,32289	185,39
75(5)	сыр полутвердый порция	0,005	3,23	1,34	1,3	0	17,65
462/2(18)	Какао с молоком	0,180	9,65	3,13488	3,204	13,43232	96,15
Итого			26,00				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(100)	Кефир	0,100	11,53	2,9	2,5	6,994	64,97
Итого			11,53				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
419(050)	Соус томатный	0,050	3,69	0,6375	1,84	4,08	35,88
Ё	Ленивые голубцы	0,140	53,84	16,68	17,99	8,89	264,65
Ё	Уха рыбацкая с морковью	0,180	15,33	4,81	1,76	10,65	77,96
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,73	0,027	0	10,287	40,91
Итого			74,59				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё38(120)	Салат картофельный	0,120	13,54	2,23	7,62	17,5	147,83
457(200)	чай с сахаром	0,200	1,10	0,2	0,051	10,02	41,3
586(030)	Печенье молочное	0,030	4,11	1,74	8,85	17,55	149,4
Итого			18,75				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	11,46	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			11,46				
Итого по группе			142,33				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

