

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 04.03.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
279	Запеканка из творога	0,120	45,48	22,64701	16,63861	19,18147	320,73
406(050	Соус молочный сладкий	0,050	5,61	1,31	2,67	8,16	62,35
457	Чай с сахаром	0,180	0,89	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			51,98				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Й(100)	Йогурт	0,100	13,80	2,5	2,8	11	77,7
Итого			13,80				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
256(120	Макаронные изделия отварные	0,120	6,72	4,6488	4,3368	28,4592	171,26
419(050	Соус томатный	0,050	3,69	0,6375	1,84	4,08	35,88
Ё308(07	Котлеты рыбные любительские	0,070	18,55	10,15	3,88	4,27	93,05
Ё100/2(180)	Рассольник Ленинградский (хлопья овсяные)(бульон ТК №89 (112,5)	0,180	16,74	4,9074	6,9018	10,3462	123,5
496(180	напиток из шиповника	0,180	2,91	0,306	0,126	13,329	61,47
Итого			48,61				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё26(100	Салат из свеклы отварной	0,100	10,30	1,44	6,09	8,45	94,25
459(180	чай с лимоном	0,180	2,06	0,23832	0,05238	9,2124	39,38
Ё540(06	шанежка с картофелем	0,060	8,85	3,5138	2,7593	21,7986	127,76
Итого			21,20				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	11,46	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			11,46				
Итого по группе			147,04				

Зав. столовой

Экономист

Ответственный по питанию
