

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 05.03.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК71/	Каша рисовая молочная жидкая	0,180	15,00	4,5762	6,37539	28,73993	191,36
462(180	Какао с молоком (масло, сыр)	0,180	16,43	6,39088	9,949	13,49732	171,56
Итого			31,42				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Й(100)	Йогурт	0,100	13,80	2,5	2,8	11	77,7
Итого			13,80				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
202	Каша гречневая рассыпчатая	0,120	6,15	6,94168	5,15065	31,35073	199,25
403	Соус молочный к блюдам	0,050	6,75	1,73	3,44	4,61	56,87
Ё348(07	Тефтели из говядины (паровой)	0,070	36,63	10,6596	8,5688	5,1168	140,13
Ё	Уха с крупой	0,180	13,58	5,2735	1,526	9,719	73,96
ТТК55(	Компот из изюма	0,180	2,52	0,261	0,054	14,922	59,67
Итого			65,63				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё183(130)	Рулет или запеканка картофельная с овощами	0,130	19,40	4,93669	8,97979	22,13573	189,03
419(050	Соус томатный	0,050	3,69	0,6375	1,84	4,08	35,88
457(200	чай с сахаром	0,200	1,10	0,2	0,051	10,02	41,3
Итого			24,19				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	11,46	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			11,46				
Итого по группе			146,51				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

