

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ
на 06.03.2025 г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка
ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК 59	Каша манная молочная жидкая	0,180	11,44	4,47152	5,71475	23,91909	165,65
460(180	Чай с молоком (масло, сыр)	0,180	13,60	5,236	8,7262	14,909	160,98
Итого			25,04				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Й(100)	Йогурт	0,100	13,80	2,5	2,8	11	77,7
Итого			13,80				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё	Пюре картофельное	0,120	17,34	3,21	4,24	17,9	123,17
419(050	Соус томатный	0,050	3,69	0,6375	1,84	4,08	35,88
307	Котлеты или биточки рыбные	0,070	18,60	9,573	3,893	7,794	104,89
Ё	Щи из свежей капусты с картофелем	0,180	8,58	1,17	3,86	5,27	61,06
ТТК25/	(без мяса)						
ТТК51(	Компот из кураги	0,180	2,71	0,468	0,027	13,572	56,79
Итого			50,92				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
256(150	Макаронные изделия отварные	0,150	8,39	5,811	5,421	35,574	214,08
150	икра кабачковая	0,030	3,45	0,6	2,7	2,58	36,6
Б(100)	Банан	0,100	19,50	1,5	0,5	21	96
457	Чай с сахаром	0,180	0,89	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			32,23				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	11,46	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			11,46				
Итого по группе			133,44				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

