

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 10.03.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК236	каша гречневая молочная жидкая	0,180	15,36	6,24	8,26	26,22	204,77
464	Кофейный напиток (масло, сыр)	0,180	13,64	3,49964	6,94548	11,82512	124,96
Итого			29,00				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
C2(180)	Сок фруктовый	0,180	8,20	0,72	0,54	19,8	81,9
Итого			8,20				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
256(130)	Макаронные изделия отварные	0,130	7,44	5,04	4,7	30,83	185,53
419(050)	Соус томатный	0,050	3,66	0,6375	1,84	4,08	35,88
Ё358(07)	Печень тертая	0,070	34,60	14,92276	9,03501	4,84325	161,1
Ё123(180)	Суп картофельный с фрикадельками	0,180	23,87	7,85	7,41	13,02	150,36
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,52	0,027	0	10,287	40,91
Итого			71,10				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё ТТК42(Салат картофельный с огурцами солеными	0,120	14,45	1,95	7,56	14,31	133,84
457	Чай с сахаром	0,180	0,88	0,18	0,0459	9,018	37,17
ТТК41(Пирожок печеный с начинкой на дрожжевом тесте (капуста)	0,060	8,66	5,41	3,94	30,75	183,25
Итого			24,00				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	11,46	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			11,46				
Итого по группе			143,76				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию
