

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ д/с  
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

## МЕНЮ

на 12.03.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

### Д/с Ёлочка

#### ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК 61 (180)	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	0,180	14,25	5,69632	7,83715	22,65629	184,72
460	Чай с молоком	0,180	5,17	1,485	1,4859	11,133	64,17
X(20)п	хлеб пшеничный	0,020	1,79	1,52	0,16	9,84	47
86(20)	Повидло, джем, варенье(порциями)	0,020	9,00	0,1	0	14,32	55,2
Итого			30,21				

#### ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
K(100)	Кефир	0,100	11,53	2,9	2,5	6,994	64,97
Итого			11,53				

#### ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё	Пюре картофельное	0,130	18,78	3,48	4,59	19,4	133,43
403	Соус молочный к блюдам	0,050	6,75	1,73	3,44	4,61	56,87
303(70)	Суфле рыбное	0,070	21,13	11,84138	6,41164	2,32904	114,82
Ё	борщ с капустой и картофелем	0,180	15,14	4,5382	3,91602	5,9958	77,78
ТТК51(	Компот из кураги	0,180	2,62	0,468	0,027	13,572	56,79
Итого			64,43				

#### УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК227	Каша ячневая молочная жидкая	0,180	12,59	6,08095	6,43978	31,44431	208,65
Я(100)	Яблоко	0,100	12,50	0,4	0,4	9,8	47
457	Чай с сахаром	0,180	0,89	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			25,98				

#### ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(40/40)	Хлеб (хлеб пш.40, хлеб бел.40)	0,080	8,51	6	0,76	39,2	189,2
Итого			8,51				
Итого по группе			140,65				

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию

---