

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 13.03.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК58(180)	Каша кукурузная молочная жидкая	0,180	13,76	5,07132	6,35235	29,86489	197,61
460/2(18	Чай с молоком (масло)	0,180	10,75	2,02	5,6062	14,909	118,62
Итого			24,51				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(100)	Кефир	0,100	11,53	2,9	2,5	6,994	64,97
Итого			11,53				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
385(130	Рис отварной	0,130	8,94	3,2864	4,70405	34,32325	192,78
403	Соус молочный к блюдам	0,050	6,75	1,73	3,44	4,61	56,87
Ё339(07	Котлеты из говядины	0,070	41,38	13,1824	12,5398	12,313	213,46
Ч(1)	Чеснок порционно	0,001	0,58	0,065	0,005	0,299	1,49
ЁТТК45	суп из овощей без мяса	0,180	9,79	1,43551	4,53282	7,96377	78,84
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,52	0,027	0	10,287	40,91
Итого			68,96				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё186(15	Котлеты картофельные	0,150	23,50	5,7332	8,42883	32,30763	228,79
150(50)	икра кабачковая	0,050	7,65	1	4,5	4,3	61
457(200	чай с сахаром	0,200	1,09	0,2	0,051	10,02	41,3
Итого			32,23				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	11,46	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			11,46				
Итого по группе			148,70				

Зав. столовой

Экономист

Ответственный по питанию

