

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ
на 17.03.2025 г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка
ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
140/1(20	Суп молочный с рисовой крупой	0,200	16,10	4,9076	6,0488	16,994	143,16
462/1(18	Какао с молоком (масло)	0,180	13,52	3,17488	6,829	13,49732	129,2
Итого			29,62				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	Чай с сахаром	0,180	0,88	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			0,88				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
143(30)	гренки из пшеничного хлеба	0,030	3,19	2,28	0,24	14,76	70,5
Ё	Пюре картофельное	0,130	18,78	3,48	4,59	19,4	133,43
419(050	Соус томатный	0,050	3,66	0,6375	1,84	4,08	35,88
ТТК34(	Суфле из печени	0,070	35,80	17,0042	8,58768	7,01912	174,42
ЁТТК50	Суп-пюре из разных овощей	0,180	10,42	1,97783	3,2982	7,92611	70,19
496(180	напиток из шиповника	0,180	2,91	0,306	0,126	13,329	61,47
Итого			74,76				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
268(130	Омлет натуральный	0,130	26,28	20,39979	23,3355	3,36601	305,47
ТК54-	Горошек зеленый	0,050	8,08	1,55	0,1	3,25	20
459(200	чай с лимоном	0,200	2,27	0,2648	0,0582	10,24	43,76
Итого			36,63				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(630/4	ХЛЕБ(батон 30, хлеб белг.40)	0,070	8,78	5,21	1,31	34,94	173,8
Итого			8,78				
Итого по группе			150,68				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

