

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ д/с  
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

**МЕНЮ**  
на 18.03.2025 г.  
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

**Д/с Ёлочка**  
**ЗАВТРАК**

| № рец. | Наименование блюд             | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |         |          |              |
|--------|-------------------------------|------------|------------|------------------|---------|----------|--------------|
|        |                               |            |            | Белки            | Жиры    | Углеводы | Калорийность |
| ТТК 59 | Каша манная молочная жидкая   | 0,180      | 11,44      | 4,47152          | 5,71475 | 23,91909 | 165,65       |
| 464    | Кофейный напиток (масло, сыр) | 0,180      | 13,82      | 3,49964          | 6,94548 | 11,82512 | 124,96       |
| Итого  |                               |            | 25,26      |                  |         |          |              |

**ЗАВТРАК 2**

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |      |          |              |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
|        |                   |            |            | Белки            | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| Й(100) | Йогурт            | 0,100      | 13,80      | 2,5              | 2,8  | 11       | 77,7         |
| Итого  |                   |            | 13,80      |                  |      |          |              |

**ОБЕД**

| № рец.   | Наименование блюд           | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |          |              |
|----------|-----------------------------|------------|------------|------------------|-------|----------|--------------|
|          |                             |            |            | Белки            | Жиры  | Углеводы | Калорийность |
| 256(110) | Макаронные изделия отварные | 0,110      | 6,15       | 4,26             | 3,98  | 26,09    | 156,99       |
| 419(050) | Соус томатный               | 0,050      | 3,67       | 0,6375           | 1,84  | 4,08     | 35,88        |
| Ё308(07) | Котлеты рыбные любительские | 0,070      | 18,54      | 10,15            | 3,88  | 4,27     | 93,05        |
| Ч(1)     | Чеснок порционно            | 0,001      | 0,57       | 0,065            | 0,005 | 0,299    | 1,49         |
| ЁТТК32   | ТТК Свекольник с говядиной  | 0,180      | 18,47      | 5,02             | 7,56  | 12,15    | 136,94       |
| ТТК      | Компот из смеси сухофруктов | 0,180      | 1,73       | 0,027            | 0     | 10,287   | 40,91        |
| Итого    |                             |            | 49,14      |                  |       |          |              |

**УПЛОТН.ПОЛДНИК**

| № рец.   | Наименование блюд      | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |          |              |
|----------|------------------------|------------|------------|------------------|-------|----------|--------------|
|          |                        |            |            | Белки            | Жиры  | Углеводы | Калорийность |
| Ё186(10) | Котлеты картофельные   | 0,100      | 15,60      | 3,82             | 5,62  | 21,53    | 152,53       |
| 403      | Соус молочный к блюдам | 0,050      | 6,75       | 1,73             | 3,44  | 4,61     | 56,87        |
| ТК 54-   | Кукуруза сахарная      | 0,050      | 15,41      | 1,1              | 0,2   | 5,6      | 29           |
| 457(200) | чай с сахаром          | 0,200      | 1,10       | 0,2              | 0,051 | 10,02    | 41,3         |
| Итого    |                        |            | 38,87      |                  |       |          |              |

**ХЛЕБ**

| № рец.          | Наименование блюд                        | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |      |          |              |
|-----------------|------------------------------------------|------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
|                 |                                          |            |            | Белки            | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| Х(30/30/40)     | Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40) | 0,100      | 11,46      | 7,49             | 1,55 | 49,7     | 244,3        |
| Итого           |                                          |            | 11,46      |                  |      |          |              |
| Итого по группе |                                          |            | 138,53     |                  |      |          |              |

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

