

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ
на 19.03.2025 г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка
ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК48/	Каша дружба	0,180	13,93	4,66	6,5	25,81	181,15
464/1(18	Кофейный напиток , масло	0,180	8,74	1,46476	4,97532	10,64788	93,52
Итого			22,67				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Й(100)	Йогурт	0,100	13,80	2,5	2,8	11	77,7
Итого			13,80				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё	Капуста тушеная	0,130	21,35	3,16	2,88	12,42	90,29
319(70)с	Шницель натуральный рубленый	0,070	35,56	13,74	18,02	7,49	245,02
Ч(1)	Чеснок порционно	0,001	0,58	0,065	0,005	0,299	1,49
Ё	ТТК Суп картофельный с бобовыми	0,180	16,81	7,37	5,96	15,25	144,35
ТТК23/	(свинина)						
ТТК55(	Компот из изюма	0,180	2,52	0,261	0,054	14,922	59,67
Итого			76,81				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё26(120	Салат из свеклы отварной	0,120	12,35	1,73	7,31	10,14	113,1
457(200	чай с сахаром	0,200	1,10	0,2	0,051	10,02	41,3
ТТК73(	Сухарики домашние	0,050	6,68	4,64687	5,52337	34,59385	209,51
Итого			20,13				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	11,46	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			11,46				
Итого по группе			144,88				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

