

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ
на 20.03.2025 г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка
ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК227	Каша ячневая молочная жидкая	0,180	13,10	6,08095	6,43978	31,44431	208,65
457/1(18	чай с сахаром (масло)	0,180	4,63	0,22	3,6709	9,083	70,22
Итого			17,73				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Й(100)	Йогурт	0,100	13,80	2,5	2,8	11	77,7
Итого			13,80				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё	Пюре картофельное	0,130	18,78	3,48	4,59	19,4	133,43
307	Котлеты или биточки рыбные	0,070	18,68	9,573	3,893	7,794	104,89
Ч(1)	Чеснок порционно	0,001	0,58	0,065	0,005	0,299	1,49
Ё100/2(180)	Рассольник Ленинградский (хлопья овсяные)(бульон ТК №89 (112,5)	0,180	16,86	4,9074	6,9018	10,3462	123,5
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,51	0,027	0	10,287	40,91
Итого			56,40				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
286	Сырники из творога запеченные	0,100	36,29	18,73541	11,71061	19,16067	261,51
Я(100)	Яблоко	0,100	12,50	0,4	0,4	9,8	47
457	Чай с сахаром	0,180	0,88	0,18	0,0459	9,018	37,17
МС(030	Молоко сгущенное	0,030	7,47	0,9	1,5	1,44	22,53
Итого			57,14				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	11,46	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			11,46				
Итого по группе			156,54				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

