

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ д/с  
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

## МЕНЮ

на 21.03.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

### Д/с Ёлочка

#### ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК 61 (180)	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	0,180	14,21	5,69632	7,83715	22,65629	184,72
464/1(20)	Кофейный напиток , масло	0,200	9,11	1,62364	5,12548	11,82512	100,25
Итого			23,32				

#### ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
C2(180)	Сок фруктовый	0,180	8,19	0,72	0,54	19,8	81,9
Итого			8,19				

#### ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё54-	Плов из курицы	0,200	45,97	23,33	26,76	36,86	481,78
Ч(1)	Чеснок порционно	0,001	0,58	0,065	0,005	0,299	1,49
ЁТТК11 6(180)	суп из овощей на курином бульоне	0,180	21,53	7,68	10,85	7,97	160,48
ТТК51(	Компот из кураги	0,180	2,61	0,468	0,027	13,572	56,79
Итого			70,69				

#### УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё177(15 0)	Рагу из овощей с томатным соусом (ТК №419)	0,150	19,10	2,97	7,15	17,36	146,8
457(200)	чай с сахаром	0,200	1,09	0,2	0,051	10,02	41,3
586(030)	Печенье молочное	0,030	4,11	1,74	8,85	17,55	149,4
Итого			24,30				

#### ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	11,46	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			11,46				
Итого по группе			137,96				

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

