

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 26.03.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК57	Каша пшеничная молочная жидкая	0,180	12,99	5,47932	6,82395	25,32289	185,39
462(180	Какао с молоком (масло, сыр)	0,180	18,05	6,39088	9,949	13,49732	171,56
Итого			31,04				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(100)	Кефир	0,100	11,53	2,9	2,5	6,994	64,97
Итого			11,53				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
202	Каша гречневая рассыпчатая	0,130	6,99	7,52054	5,57696	33,96514	215,84
419(050	Соус томатный	0,050	3,66	0,6375	1,84	4,08	35,88
319(70)с	Шницель натуральный рубленый	0,070	35,55	13,74	18,02	7,49	245,02
Ё	Уха рыбацкая с морковью	0,180	15,41	4,81	1,76	10,65	77,96
496(180	напиток из шиповника	0,180	2,90	0,306	0,126	13,329	61,47
Итого			64,51				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё152(11	картофель отварной	0,110	12,27	2,1	5,66	17,08	127,76
ТТК316	сельдь с/с порция	0,050	30,18	4,55	4,65	1,75	67,5
457	Чай с сахаром	0,180	0,88	0,18	0,0459	9,018	37,17
541(60)	Булочка ванильная	0,060	6,61	4,85063	5,18077	34,57161	207,12
Итого			49,94				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	11,46	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			11,46				
Итого по группе			168,49				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

