

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 28.03.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК227	Каша ячневая молочная жидкая	0,180	12,80	6,08095	6,43978	31,44431	208,65
464/1(18)	Кофейный напиток , масло	0,180	8,57	1,46476	4,97532	10,64788	93,52
Итого			21,37				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
C2(180)	Сок фруктовый	0,180	8,19	0,72	0,54	19,8	81,9
Итого			8,19				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё378(13)	Пюре картофельное с морковью	0,130	17,71	2,2	5,32	13,39	111,17
Ё	Суп картофельный с курицей	0,180	22,36	8,06	9,36	14,17	173,35
ТТК486	компот из свежих яблок	0,180	3,91	0,072	0,072	10,75	44,37
372(70)	котлеты из птицы припущенные	0,070	26,59	13,99	15,094	8,812	227,04
Итого			70,56				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
259(180)	Макароны отварные с сыром	0,180	20,07	11,3317	9,3554	38,2689	284,57
457(200)	чай с сахаром	0,200	1,09	0,2	0,051	10,02	41,3
Итого			21,15				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	11,46	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			11,46				
Итого по группе			132,73				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

