

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 31.03.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК 61 (180)	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	0,180	14,21	5,69632	7,83715	22,65629	184,72
462/1(180)	Какао с молоком (масло)	0,180	13,53	3,17488	6,829	13,49732	129,2
Итого			27,74				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
C2(180)	Сок фруктовый	0,180	8,19	0,72	0,54	19,8	81,9
Итого			8,19				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
256(120)	Макаронные изделия отварные	0,120	6,88	4,6488	4,3368	28,4592	171,26
419(050)	Соус томатный	0,050	3,66	0,6375	1,84	4,08	35,88
Ё308(07)	Котлеты рыбные любительские	0,070	18,58	10,15	3,88	4,27	93,05
Ё ТТК23/	ТТК Суп картофельный с бобовыми б/м	0,180	9,41	4,02	3,09	15,26	105,09
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,51	0,027	0	10,287	40,91
Итого			40,04				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	Чай с сахаром	0,180	0,88	0,18	0,0459	9,018	37,17
526(150)	оладьи	0,150	13,83	12,18837	13,45087	65,74112	439,45
МС(030)	Молоко сгущенное	0,030	7,47	0,9	1,5	1,44	22,53
Итого			22,18				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	11,46	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			11,46				
Итого по группе			109,61				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

