

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ
на 01.04.2025 г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка
ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
279	Запеканка из творога	0,120	45,88	22,64701	16,63861	19,18147	320,73
406(050)	Соус молочный сладкий	0,050	5,60	1,31	2,67	8,16	62,35
457	Чай с сахаром	0,180	0,88	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			52,37				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Й(100)	Йогурт	0,100	13,80	2,5	2,8	11	77,7
Итого			13,80				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
385(130)	Рис отварной	0,130	8,94	3,2864	4,70405	34,32325	192,78
403	Соус молочный к блюдам	0,050	6,75	1,73	3,44	4,61	56,87
Ё358(07)	Печень тертая	0,070	34,61	14,92276	9,03501	4,84325	161,1
Ё100/2(180)	Рассольник Ленинградский (хлопья овсяные)(бульон ТК №89 (112,5))	0,180	22,14	4,9074	6,9018	10,3462	123,5
496(180)	напиток из шиповника	0,180	2,90	0,306	0,126	13,329	61,47
Итого			75,34				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё26(100)	Салат из свеклы отварной	0,100	10,45	1,44	6,09	8,45	94,25
459(180)	чай с лимоном	0,180	2,05	0,23832	0,05238	9,2124	39,38
Ё540(06)	шанежка с картофелем	0,060	8,83	3,5138	2,7593	21,7986	127,76
Итого			21,33				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	11,46	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			11,46				
Итого по группе			174,29				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

