

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ д/с  
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

## МЕНЮ

на 04.04.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

### Д/с Ёлочка

#### ЗАВТРАК

| № рец.   | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |      |          |              |
|----------|-------------------|------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
|          |                   |            |            | Белки            | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 268(100  | Омлет натуральный | 0,100      | 21,11      | 15,70            | 11,6 | 2,60     | 398          |
| 244,67   |                   |            |            |                  |      |          |              |
| TK54-    | Горошек зеленый   | 0,050      | 8,08       | 1,55             | 0,1  | 3,25     | 20           |
| 464/1(20 | Кофейный напиток  | 0,200      | 5,95       | 1,76             | 1,67 | 13,07    | 74,67        |
| Итого    |                   |            | 35,15      |                  |      |          |              |

#### ЗАВТРАК 2

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |      |          |              |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
|        |                   |            |            | Белки            | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 457    | Чай с сахаром     | 0,180      | 0,88       | 0,18             | 0,04 | 59       | 9,018        |
| Итого  |                   |            | 0,88       |                  |      |          | 37,17        |

#### ОБЕД

| № рец.  | Наименование блюд            | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |        |          |              |
|---------|------------------------------|------------|------------|------------------|--------|----------|--------------|
|         |                              |            |            | Белки            | Жиры   | Углеводы | Калорийность |
| 143(30  | гренки из пшеничного хлеба   | 0,030      | 3,19       | 2,28             | 0,24   | 14,76    | 70,5         |
| Ё       | Капуста тушеная              | 0,130      | 21,34      | 3,16             | 2,88   | 12,42    | 90,29        |
| Ё       | суп-пюре из птицы с рисом    | 0,180      | 16,57      | 7,35             | 9,07   | 10,89    | 154,56       |
| ТТК     | Компот из смеси сухофруктов  | 0,180      | 1,51       | 0,027            | 0      | 10,287   | 40,91        |
| 372(70) | котлеты из птицы припущенные | 0,070      | 26,59      | 13,99            | 15,094 | 8,812    | 227,04       |
| Итого   |                              |            | 69,20      |                  |        |          |              |

#### УПЛОТН.ПОЛДНИК

| № рец.  | Наименование блюд     | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |      |          |              |
|---------|-----------------------|------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
|         |                       |            |            | Белки            | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| Ё190(12 | Котлета морковная     | 0,120      | 18,31      | 5,79             | 8,29 | 23,62    | 194,28       |
| 406(050 | Соус молочный сладкий | 0,050      | 5,60       | 1,31             | 2,67 | 8,16     | 62,35        |
| 457     | Чай с сахаром         | 0,180      | 0,88       | 0,18             | 0,04 | 59       | 9,018        |
| 37,17   |                       |            |            |                  |      |          |              |
| 586(030 | Печенье молочное      | 0,030      | 4,11       | 1,74             | 8,85 | 17,55    | 149,4        |
| Итого   |                       |            | 28,90      |                  |      |          |              |

#### ХЛЕБ

| № рец.          | Наименование блюд            | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |      |          |              |
|-----------------|------------------------------|------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
|                 |                              |            |            | Белки            | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| X(630/4         | ХЛЕБ(батон 30, хлеб белг.40) | 0,070      | 8,78       | 5,21             | 1,31 | 34,94    | 173,8        |
| Итого           |                              |            | 8,78       |                  |      |          |              |
| Итого по группе |                              |            | 142,91     |                  |      |          |              |

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

