

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ д/с  
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

## МЕНЮ

на 21.04.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

### Д/с Ёлочка

#### ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ГТК46/	Каша молочная пшеничная	0,180	12,90	5,47932	6,31995	25,67569	182,12
460/2(18	Чай с молоком (масло)	0,180	10,75	2,02	5,6062	14,909	118,62
86(20)	Повидло, джем, варенье(порциями)	0,020	6,71	0,1	0	14,32	55,2
Итого			30,36				

#### ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
С2(180)	Сок фруктовый	0,180	8,19	0,72	0,54	19,8	81,9
Итого			8,19				

#### ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё	Пюре картофельное	0,130	18,78	3,48	4,59	19,4	133,43
403	Соус молочный к блюдам	0,050	6,75	1,73	3,44	4,61	56,87
Ё358(07	Печень тертая	0,070	39,69	14,92276	9,03501	4,84325	161,1
Ё	ТТК Суп-харчо	0,180	15,86	4,4	6,6	9,34	114,49
ТТК486	компот из свежих яблок	0,180	3,91	0,072	0,072	10,75	44,37
Итого			84,98				

#### УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
268(120)	Омлет натуральный	0,120	24,25	18,83	21,54	3,11	281,97
459(200	чай с лимоном	0,200	2,45	0,2648	0,0582	10,24	43,76
586(030	Печенье молочное	0,030	4,11	1,74	8,85	17,55	149,4
Итого			30,82				

#### ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	11,46	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			11,46				
Итого по группе			165,81				

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

