

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 05.05.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК43(	Каша пшенная на сухом молоке	0,180	8,57	6,51	6,86	31,76	215,36
ТК466(1	кофейный напиток на сгущенном	0,180	8,89	1,21	1,64	2,13	27,71
80)	молоке						
586(030	Печенье молочное	0,030	4,11	1,74	8,85	17,55	149,4
Итого			21,57				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
C2(180)	Сок фруктовый	0,180	8,19	0,72	0,54	19,8	81,9
Итого			8,19				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
256(130	Макаронные изделия отварные	0,130	7,46	5,04	4,7	30,83	185,53
ЁТТК36	Гуляш из тушеной говядины	0,080	29,44	10,46	13,76	5,28	186,83
Ё	ТТК Суп картофельный с бобовыми	0,180	9,41	4,02	3,09	15,26	105,09
ТТК23/	б/м						
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,50	0,027	0	10,287	40,91
Итого			47,81				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё	Салат картофельный с огурцами	0,120	14,47	1,95	7,56	14,31	133,84
ТТК42(	солеными						
457	Чай с сахаром	0,180	0,88	0,18	0,0459	9,018	37,17
ТТК41(	Пирожок печеный с начинкой на	0,060	8,66	5,41	3,94	30,75	183,25
60)	дрожжевом тесте (капуста)						
Итого			24,01				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/40	Хлеб (хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,070	7,61	5,24	0,68	34,28	165,7
Итого			7,61				
Итого по группе			109,20				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

