

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ
на 12.05.2025 г.
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка
ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК43(	Каша пшеничная на сухом молоке	0,180	8,57	6,51	6,86	31,76	215,36
457	Чай с сахаром	0,180	0,88	0,18	0,0459	9,018	37,17
Ваф(030	Вафли	0,030	7,86	0,96	0,84	24,33	102,63
Итого			17,31				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	Чай с сахаром	0,180	0,88	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			0,88				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
143(30)	гренки из пшеничного хлеба	0,030	3,19	2,28	0,24	14,76	70,5
385(130	Рис отварной	0,130	8,93	3,2864	4,70405	34,32325	192,78
ЁТТК36	Гуляш из тушеной говядины	0,080	29,44	10,46	13,76	5,28	186,83
ЁТТК50	Суп-пюре из разных овощей без	0,180	16,59	1,67047	9,60575	9,40211	131,63
(180)б/м	молока						
496(180	напиток из шиповника	0,180	2,88	0,306	0,126	13,329	61,47
Итого			61,03				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
268(130	Омлет натуральный	0,130	26,28	20,39979	23,3355	3,36601	305,47
ТК54-	Горошек зеленый	0,050	8,08	1,55	0,1	3,25	20
459(200	чай с лимоном	0,200	2,27	0,2648	0,0582	10,24	43,76
Итого			36,62				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(40)	ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ(40)	0,040	4,93	2,96	0,44	19,52	95,2
Итого			4,93				
Итого по группе			120,78				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

