

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ д/с  
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

**МЕНЮ**  
на 14.05.2025 г.  
по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

**Д/с Ёлочка**  
**ЗАВТРАК**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК48(	Каша дружба	0,180	13,88	4,66	6,5	25,81	181,15
464/1(18	Кофейный напиток , масло	0,180	8,56	1,46476	4,97532	10,64788	93,52
Итого			22,44				

**ЗАВТРАК 2**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Й(100)	Йогурт	0,100	13,80	2,5	2,8	11	77,7
Итого			13,80				

**ОБЕД**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё	Капуста тушеная	0,130	21,34	3,16	2,88	12,42	90,29
319(70)с	Шницель натуральный рубленый	0,070	39,14	13,74	18,02	7,49	245,02
Ё	ТТК Суп картофельный с бобовыми	0,180	17,83	7,37	5,96	15,25	144,35
ТТК23/(	(свинина)						
ТТК55(	Компот из изюма	0,180	2,53	0,261	0,054	14,922	59,67
Итого			80,84				

**УПЛОТН.ПОЛДНИК**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё26(120	Салат из свеклы отварной	0,120	12,54	1,73	7,31	10,14	113,1
Б(100)	Банан	0,100	19,50	1,5	0,5	21	96
457(200	чай с сахаром	0,200	1,09	0,2	0,051	10,02	41,3
ТТК73(	Сухарики домашние	0,050	6,72	4,64687	5,52337	34,59385	209,51
Итого			39,84				

**ХЛЕБ**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб	0,100	11,46	7,49	1,55	49,7	244,3
40)	бел.40)						
Итого			11,46				
Итого по группе			168,38				

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

