

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 21.05.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК57	Каша пшеничная молочная жидкая	0,180	12,98	5,47932	6,82395	25,32289	185,39
462/1(18	Какао с молоком (масло)	0,180	13,55	3,17488	6,829	13,49732	129,2
Итого			26,54				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(100)	Кефир	0,100	11,53	2,9	2,5	6,994	64,97
Итого			11,53				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
202	Каша гречневая рассыпчатая	0,130	7,01	7,52054	5,57696	33,96514	215,84
419(050	Соус томатный	0,050	3,66	0,6375	1,84	4,08	35,88
319(70)с	Шницель натуральный рубленый	0,070	39,15	13,74	18,02	7,49	245,02
Ё	Уха рыбацкая с морковью	0,180	14,58	4,81	1,76	10,65	77,96
496(180	напиток из шиповника	0,180	2,88	0,306	0,126	13,329	61,47
Итого			67,27				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
259(180	Макароны отварные с сыром	0,180	20,08	11,3317	9,3554	38,2689	284,57
А(100)	Апельсины	0,100	19,00	0,9	0,2	8,1	43
457(200	чай с сахаром	0,200	1,08	0,2	0,051	10,02	41,3
Итого			40,17				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	11,46	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			11,46				
Итого по группе			156,97				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

