

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 22.05.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
230(180)	Каша манная молочная жидкая	0,180	13,61	5,13359	6,44531	24,9921	179,35
462(180)	Какао с молоком (масло, сыр)	0,180	18,07	6,39088	9,949	13,49732	171,56
Итого			31,68				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(100)	Кефир	0,100	11,53	2,9	2,5	6,994	64,97
Итого			11,53				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
385(130)	Рис отварной	0,130	8,93	3,2864	4,70405	34,32325	192,78
403	Соус молочный к блюдам	0,050	6,75	1,73	3,44	4,61	56,87
307	Котлеты или биточки рыбные	0,070	16,76	9,573	3,893	7,794	104,89
Ё	борщ с картофелем со смет.	0,180	23,67	5	7,79	10,65	133,09
ГТК55(Компот из изюма	0,180	2,53	0,261	0,054	14,922	59,67
Итого			58,65				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
289(120)	Вареники ленивые	0,120	38,50	20,0838	15,09756	17,9382	292,35
Б(100)	Банан	0,100	19,50	1,5	0,5	21	96
457	Чай с сахаром	0,180	0,88	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			58,88				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	11,46	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			11,46				
Итого по группе			172,21				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

