

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 23.05.2025 г.

по столовой МАДОУ д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК227	Каша ячневая молочная жидкая	0,180	12,81	6,08095	6,43978	31,44431	208,65
464	Кофейный напиток (масло, сыр)	0,180	13,61	3,49964	6,94548	11,82512	124,96
Итого			26,42				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	Чай с сахаром	0,180	0,88	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			0,88				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё378(13)	Пюре картофельное с морковью	0,130	17,71	2,2	5,32	13,39	111,17
Ё	Суп картофельный с курицей	0,180	22,36	8,06	9,36	14,17	173,35
ТТК486	компот из свежих яблок	0,180	3,91	0,072	0,072	10,75	44,37
372(70)	котлеты из птицы припущенные	0,070	26,59	13,99	15,094	8,812	227,04
Итого			70,57				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё152(11)	картофель отварной	0,110	12,27	2,1	5,66	17,08	127,76
ТТК316	сельдь с/с порция	0,050	30,18	4,55	4,65	1,75	67,5
457	Чай с сахаром	0,180	0,88	0,18	0,0459	9,018	37,17
541(60)	Булочка ванильная	0,060	6,61	4,85063	5,18077	34,57161	207,12
Итого			49,94				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	11,46	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			11,46				
Итого по группе			159,28				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

